

# Nálunk, Veled, Érted!

2013. június

**Rövid kis írásunk a Kábítószer-ellenes Világnap alkalmából jelent meg, amelyet 1987 óta minden évben június 26-án tartanak az egész világon.**

**Senki nem mondta, hogy az élet könnyű, ezért is kell néha könnyíteniünk rajta. Sajnos, erre nem mindig a megfelelő módszert választjuk. Egyszerűbb egy gyorsan ható szerhez nyúlni, mint hosszú és fáradságos munkával megoldani a nehézségeket... ilyenkor jövünk mi.**

A DrogPont Szenvedélybetegeket Segítő Szolgálat, mint a Család- és Gyermejkölési Központ speciális szolgáltatása, arra a célra alakult, hogy utat mutasson azoknak az embereknek, akik eltévedtek az élet sűrűjében (*„Sokkal nyugodtabban kezelem a dolgokat. Segítettek a dolgok mögé látni!”*). Előfordulnak olyan problémák az életünkben, amelyeket nem tudunk megoldani sem magunk, sem közvetlen környezetünk segítségével. Ilyenkor gyakran megpróbáljuk nem létezővé tenni ezeket az akadályokat és könnyen belekerülhetünk a kábítószeres vagy egyéb függőségek nyújtotta megoldás illúziójába (*„Hogy állj meg néha, gondolkodj el, ne csak cselekedj zsigerből. Gondolkodj el magadon, és az életedről.”*). Azonban ez nem megoldás, csak annak az elodázása, melyre a büntető törvénykönyv egyik válasza az elterelés.

Az elterelés típusai közül a megelőző-felvilágosító szolgáltatásra a DrogPont falai között is van lehetőség. Itt 6 hónapon keresztül csak arra koncentrálnak, hogy a bajba jutott fiatalnak, felnőttnek utat mutassunk a problémák útvesztőjében, és együtt megoldást találjunk a problémák kialakulásának okára. Fontosnak tartjuk az egyén előtérbe helyezését, hiszen nem lehet mindenkire egy „segítő sablont” ráhúzni (*„Saját magam megismerésében segített, könnyebben illeszkedem be a társadalomba.”*). A személyre szabott foglalkozások, egyéni beszélgetések viszont nem zárják ki a csoportos elterelést, ugyanis a közösség pozitív húzóerőként is működhet, amely egy lökést ad a továbblépésre.

Azonban nem csak a rendőrség „javaslatára” lehet és érdemes felvenni velünk a kapcsolatot. Az alacsony küszöbű szolgáltatásaink által lehetőség van az önkéntes segítségkérésre, amely során ugyanúgy felállítjuk a személyre szabott foglalkozások menetét. Ebben az esetben is információkat adunk a különböző kábítószeres hatásairól, veszélyeiről, a büntető törvény hatályáról és a büntetések milyenségéről, valamint mértékéről. Segítünk feltérképezni a nehézségeket, és szükség valamint igény esetén a hozzátartozók bevonását is szorgalmazzuk; hiszen egy probléma legtöbbször nem csak az egyént érinti, hanem környezetét is (*„Értemesen meg lehet beszélni a problémákat, feszültségeket mindenki részére.”*). Ezeken felül igyekszünk fejleszteni a minket felkeresők önismeretét, hogy saját képességeikhez mértén tudják áthidalni akadályait, ugyanis Bayer István szavaival élve:

„A probléma valójában nem a drog, hanem az ember...!”

Megkereső tevékenységeink során is ezt a gondolatmenetet visszük tovább, ugyanis a kábítószer használat csak egy tünet és nem a baj forrása. Iskolai előadásainkon is a gyermekek, fiatalok érzésvilágát célozzuk meg játékos formában, mert egy interaktív foglalkozás mélyebb nyomot hagy bennük, mint egy száraz előadás. Igyekszünk részt venni a különböző rendezvényeken is, és akár szórólap, akár kitelepülés formájában tájékoztatni az érdeklődő fiatalokat, vagy aggódó szülőket. Viszont még így is nehéz néha eljutnunk a veszélyeztetett korosztályhoz, ezért kortárssegítőink közreműködésével próbálunk beépülni

köreikbe és kihasználni a hasonzorűek hatását társaikra (*„Mindenkinek részt kéne vennie ilyen megelőző foglalkozáson. Nagyon építő jellegű.”*).

Tudjuk, hogy a legtöbb szülő és pedagógus, de sokszor még a fiatalok számára is új és sokszor kérdésekkel teli téma a drogfogyasztás, ezért igyekszünk és ajánljuk szolgáltatásainkat mindenkinek, hiszen kérdezni és megelőzni egyszerűbb, mint „újjáépíteni”. (*„Nagyon sokat segített minden téren, hogy ide jártam. Lelkileg is támogattak és nagyon sokat erősödtem az élet minden terén.”*)

Budainé Dobos Éva